



IL CAMMINO FRANCESE

Da Sarria a Santiago de Compostela

dal 8 al 15 maggio 2027

dal 12 al 19 giugno 2027

Cammino per famiglie con ragazzi a partire dai 10 anni

Cinque tappe nella Galizia più autentica

Boschi, villaggi, incontri e la gioia dell'arrivo.

Il nostro percorso, giorno dopo giorno.

GIORNO 1

Arrivo a Sarria

Arrivo a Sarria, sistemazione in struttura e cena.



Sarria - Portomarín

Si lascia Sarria attraverso una bella via pedonale su cui si affacciano ostelli, piccole locande e bar dove concedersi un buon caffè che decreti l'inizio ufficiale del nostro Cammino. Uscendo dalla cittadina si imbecca una ripida discesa asfaltata che, soprattutto in caso di pioggia o strada viscida, richiede la massima attenzione. Sulla destra sfila l'antico e suggestivo monastero della Magdalena, ancora oggi adibito a ostello per pellegrini.

Terminata la discesa, il percorso entra subito in natura, costeggiando boschi e frutteti. Dopo un antico ponte di pietra, una corta ma impegnativa salita ci porta a Barbadelo, primo villaggio della tappa: qui potremo rifocillarci e visitare la piccola e affascinante chiesa dedicata a Santiago.

La strada prosegue tra boschi, pascoli e piccoli ruscelli. Iniziamo a incontrare i bellissimi hórreos, tradizionali granai in pietra e legno, e raggiungiamo Ferreiros. Lungo questa parte del percorso incontreremo la celebre pietra miliare che indica 100 km a Santiago.

Il sentiero scende gradualmente verso Portomarín. La vista del bacino ci annuncia che la prima tappa sta per concludersi. Un suggestivo ponte ci conduce alle porte della cittadina, dove taverne e bar con tavolini all'aperto invitano al meritato riposo. Ad accoglierci c'è anche l'antica scalinata: secondo una tradizione del Cammino, percorrerla senza sosta porterà buona sorte per il resto del viaggio.



Portomarín - Palas de Rei

Lasciata alle spalle l'emozione della prima tappa, si parte alla volta di Palas de Rei. Scendendo verso il bacino si apre un'ampia vista sulla strada che percorreremo prima di addentrarci nel bosco, che anche oggi inizia quasi subito.

Il sentiero comincia a salire: la salita, generalmente graduale, ci accompagna per gran parte della prima metà della giornata. Prima Gonzar e poi Castromaior ci offrono occasioni per piccole soste rigeneranti; nei pressi di Castromaior si trovano anche i resti di un antichissimo insediamento fortificato.

Nella seconda metà della tappa si susseguono piccoli insediamenti rurali con vecchie abitazioni di pietra. Potrà capitare di fermare la marcia e mettersi di lato per lasciare passare mandrie di mucche che si spostano da e verso i pascoli, accompagnate dagli abitanti del posto.

Una leggera discesa ci conduce al borgo di Palas de Rei, conclusione della nostra seconda tappa.



Un passo dopo l'altro,
verso Santiago.

Palas de Rei - Ribadiso

Terzo giorno di Cammino e tappa più lunga del nostro viaggio verso Santiago. Lasciamo Palas de Rei lungo una piccola strada asfaltata poco trafficata, entrando in un paesaggio di boschi, prati, frutteti e pascoli che accompagna i primi chilometri della giornata.

Gli hórreos continuano a caratterizzare i tratti agricoli. Attraversando i piccoli villaggi potrà esserci l'occasione di assaggiare il famoso formaggio Arzúa-Ulloa direttamente dalle finestre di alcuni caseifici. Nonostante il passaggio di tanti pellegrini, l'accoglienza che da secoli contraddistingue queste terre rimane viva: ogni incontro con gli abitanti locali ce lo ricorda.

A poco più di metà tappa attraversiamo Melide, dove è quasi d'obbligo una sosta per un pranzo a base di pulpo a la gallega, piatto tipico regionale che qui si trova praticamente ovunque.

Lasciata Melide e la sua periferia, il percorso torna in natura, attraversando boschi e piccoli corsi d'acqua. Dopo alcuni chilometri senza borghi, l'arrivo a Ribadiso appare come una piccola oasi. Lo storico ostello ci accoglie sulla riva opposta del fiume Iso, che attraversiamo su un pittoresco ponte di pietra.

Fermarci qui, circa 3 km prima di Arzúa, ci permette di accorciare la tappa e soprattutto di godere della pace di un luogo fuori dal tempo. L'ennesimo di questo meraviglioso Cammino.



Un luogo fuori dal tempo.

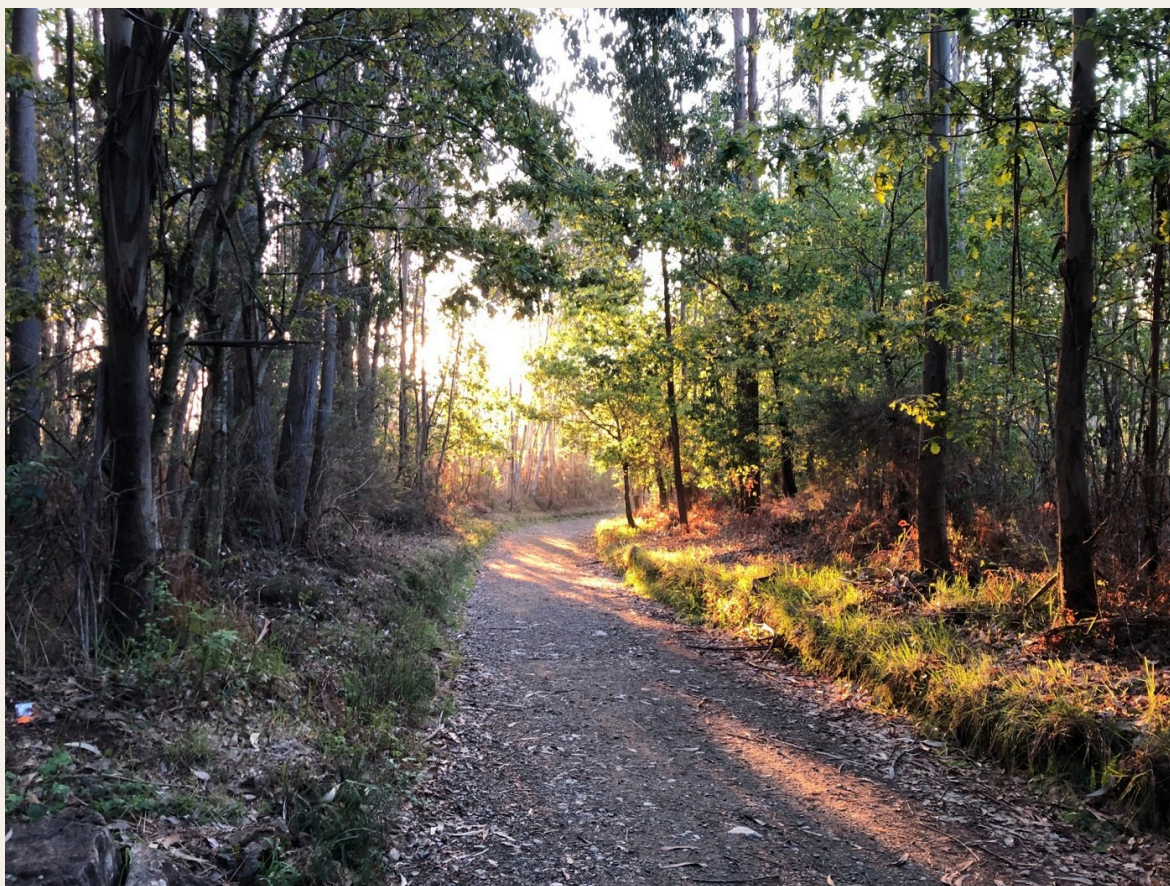
Ribadiso - O Pedrouzo

I primi chilometri, in leggera salita, ci conducono ad Arzúa, una piccola cittadina vivace e movimentata. Lungo la via principale incontriamo numerosi bar, oltre a negozi, banche e servizi: il posto ideale per la consueta “seconda colazione” del pellegrino.

Superata la città, il percorso alterna sentieri, tratti vicini alla strada asfaltata, coltivazioni e boschi di eucalipti. Camminiamo tra piccoli villaggi e ondulazioni del paesaggio galiziano, ormai sempre più vicini alla nostra meta.

Raggiungiamo Santa Irene, ultimo villaggio prima della destinazione di giornata. Da qui un ultimo tratto ci conduce a O Pedrouzo, dove ceneremo in una delle sue locande, godendoci l'ultima serata prima dell'arrivo a Santiago.

Intanto, le pietre miliari segnano circa 20 km alla meta. Siamo ancora peregrinos, con un'ultima giornata di Cammino da vivere insieme.



L'ultima sera da pellegrini, prima dell'emozione dell'arrivo.

O Pedrouzo - Santiago

Non importa quanti chilometri si siano percorsi per arrivare a questo punto: l'eccitazione per l'arrivo a Santiago contagia chiunque! Partire di buon'ora ci permette di vivere la luce del mattino nella foresta di eucalipti che ci aspetta subito dopo O Pedrouzo. Nel silenzio sembra quasi di scorgere tra gli alberi le sagome dei pellegrini che per secoli hanno percorso questi stessi sentieri.

La prima parte della tappa si sviluppa nella natura, fino alle vicinanze dell'aeroporto, di cui costeggeremo parte del perimetro. Poi raggiungiamo Lavacolla, legata alla tradizione dei pellegrini che qui si lavavano prima di entrare a Santiago, al termine di viaggi durati settimane o mesi.

“Tra i fiumi di acqua fresca e sana da bere c'è Lavacolla, perché in un luogo frondoso attraverso il quale passa, a due miglia da Santiago, i pellegrini francesi che andavano a Santiago si spogliavano dei loro vestiti e per amore dell'Apostolo lavavano non solo le loro parti ma lo sporco di tutto il loro corpo”.

Dal Codex Calixtinus.

Il Cammino riprende e ci conduce all'ultima fatica: la salita verso il Monte do Gozo, da cui finalmente si scorge Santiago. Scendendo entriamo nella periferia della città e seguiamo per alcuni chilometri fino al centro storico.

A quel punto rimane solo da raggiungere la Praza do Obradoiro, sedersi per terra di fronte alla Cattedrale e... godersi il momento!



Santiago ci aspetta.

GIORNO 7

Santiago, Muxía e Finisterre

Escursione in bus alla scoperta dei punti più belli della regione, fra cui il santuario di Muxía e Capo Finisterre. In alternativa, giornata libera per la visita della città.

GIORNO 8

Rientro in Italia



La quota di partecipazione

690 € a persona

COSA COMPRENDE LA QUOTA

- Tutti i pernottamenti
- 3 colazioni
- 3 cene
- Credenziale del pellegrino
- Conchiglia del pellegrino
- Servizi e spese di segreteria
- Iscrizione al viaggio
- Guida escursionistica - coach per tutta la durata del viaggio

E, se desideri utilizzare questo Cammino per metterti in ascolto e connetterti ancora di più con te stesso, sono disponibili per te:

- 1 sessione di coaching (in presenza o online) prima della partenza
- 1 sessione di coaching (in presenza o online) dopo il rientro

La sessione pre-partenza servirà per individuare eventuali obiettivi da raggiungere durante il viaggio, quella dopo il rientro avrà lo scopo di capire come integrare positivamente nella vita di tutti i giorni l'esperienza fatta in Cammino.

SI SPECIFICA CHE QUESTO LAVORO DI COACHING E' FACOLTATIVO

COSA NON COMPRENDE LA QUOTA

- Voli
- Trasferimenti da e per l'aeroporto
- Pranzi (generalmente al sacco)
- Assicurazione
- 4 colazioni
- 4 cene



Come posso iscrivermi al viaggio?

Invia un'email a locotrip@outlook.it, indicando nome, cognome, viaggio richiesto e contatto telefonico/WhatsApp. Questa prima fase di pre-iscrizione è gratuita.

Quando il viaggio raggiungerà il numero minimo di partecipanti pre-iscritti, verrà confermato. La segreteria ti contatterà per il versamento del 30% dell'importo, con cui confermerai la tua iscrizione.

Il restante 70% dovrà essere versato 45 giorni prima della data di partenza.

Vuoi saperne di più?

Per informazioni aggiuntive e per prenotare una chiamata esplorativa con Beppe, invia un messaggio WhatsApp al numero:

+39 347 464 9250

“pellegrino è colui che cerca, accettando il rischio di trovare davvero”