



IL CAMMINO PORTOGHESE

Da Vigo a Santiago de Compostela

dal 25 settembre 2027 al 2 ottobre 2027

5 giorni di Cammino • circa 102 km

Un percorso tra panorami sulla ría, boschi galiziani e borghi ricchi di storia. Natura, spiritualità e cultura, tra profumo di eucalipti, pietre antiche e accoglienza sincera.

GIORNO 1

Arrivo a Vigo.

Sistemazione in hotel e trekking urbano per la città. Cena galiziana nell'antico quartiere di Casco Vello.

Vigo è uno dei principali poli economici e portuali della Galizia. Situata nella provincia di Pontevedra, nel sud-ovest della comunità autonoma spagnola e vicino al confine con il Portogallo, si affaccia sulla ría de Vigo, nel paesaggio delle Rías Baixas (le "rias" sono profonde insenature paragonabili ai fiordi norvegesi, che a differenza di questi ultimi hanno un'origine fluviale anziché glaciale).

Il suo carattere marinaro si scopre passeggiando nel Casco Vello, tra vicoli in pietra, la Praza da Constitución e l'antico quartiere di pescatori di O Berbés, oppure assaggiando le ostriche nella zona di A Pedra. Salendo al Monte do Castro, si può ammirare il panorama sulla città e sulla ría; per proseguire la visita, meritano una sosta il quartiere marinaro di Bouzas e la spiaggia di Samil.

Le isole Cíes rappresentano, invece, una meta ideale per un'escursione nella natura. Per una visita di mezza giornata, un percorso dal Monte do Castro al centro storico e al porto permetterà di cogliere l'atmosfera della città, alternando panorami, storia e una piacevole sosta gastronomica.



GIORNO 2

Vigo – Redondela 16 km

Si parte! Carichi di mare e bellezza, saremo pronti per iniziare la nostra avventura sul Cammino Portoghese della Costa. La prima tappa ci porterà via da Vigo e seguendo la linea della costa arriveremo a Redondela dopo 16 km poco impegnativi, distanza ideale per rimettere in movimento senza stress anche delle gambe poco allenate. Il Cammino inizia lasciando gradualmente il contesto urbano di Vigo per raggiungere un percorso più verde e panoramico. Dopo la salita iniziale, procediamo a mezza costa, alternando tratti ombreggiati, piccoli nuclei abitati e aperture sulla ría di Vigo. Il mare ci accompagna sullo sfondo, con scorci sulle isole di San Simón e sul ponte di Rande, mentre il sentiero offre l'occasione di prendere confidenza con il passo e con il ritmo del gruppo. La discesa verso Redondela conclude questa prima giornata.



Redondela – Pontevedra 19 km

Il Cammino Portoghese della costa e quello interno, che dopo Oporto si sono separati prendendo il primo direzione Vigo ed il secondo Tui, si riuniscono proprio qui, nella cittadina di Redondela.

Una tappa varia quella di oggi, nella quale salite e discese si alternano a passaggi nei boschi e attraverso piccoli borghi. Da Redondela ci dirigiamo verso Cesantes e Arcade, incontrando nuovi panorami sulla ría, prima di attraversare il maestoso e antichissimo ponte medievale in località Ponte Sampaio. Da qui il percorso risale lungo tratti acciottolati e sentieri immersi nel verde; noccioli, pini, querce, castagni, eucalipti ci accompagnano fino a raggiungere le campagne di Pontevedra. Il paesaggio cambia più volte durante la giornata, passando dall'ambiente marinaro a quello rurale dell'entroterra galiziano.

L'arrivo nel centro storico di Pontevedra è uno dei fine tappa più belli e apprezzati di tutto il Cammino Portoghese. Pontevedra è il capoluogo di una delle quattro province galiziane (le altre sono Lugo, Ourense e A Coruña). È una città dal fascino raccolto, con uno dei centri storici meglio conservati della Galizia. Le sue vie pedonali si intrecciano tra case in pietra, portici e piazze animate, come Praza da Leña e Praza da Ferrería, invitando a passeggiare con calma e a fermarsi nelle terrazze dei caffè. Simbolo del legame con il Cammino è il santuario della Virgen Peregrina, dalla particolare pianta a forma di conchiglia. Tra scorci medievali e vita quotidiana, il centro storico offre una piacevole pausa dopo una giornata di cammino.



Pontevedra – Caldas de Reis 23 km

Terza tappa leggermente più impegnativa delle precedenti. Attraversato il fiume Lérez sul ponte di O Burgo, lasciamo la città e ci inoltriamo in un paesaggio di campi, vigneti, piccoli villaggi e tratti boschivi. Il percorso presenta dislivelli generalmente contenuti e alterna sentieri, stradine di campagna e alcuni attraversamenti stradali. Chiese, croci in pietra e case rurali scandiscono il cammino, offrendo uno sguardo sulla Galizia quotidiana. È una giornata dal ritmo regolare, che invita a osservare i dettagli del paesaggio e a concedersi momenti di ascolto e condivisione.

Fra sentieri sterrati, antiche cappelle, piccoli fiumi e ponti medievali raggiungeremo la cittadina di Caldas de Reis -famosa da secoli per le sue acque termali- dove potremo concederci una piacevole pausa e scoprire la sua antica tradizione termale.



Caldas de Reis – Padrón 19 km

Fra mulini e fiumi, in questa tappa si lascia la provincia di Pontevedra e si entra in quella di A Coruña (della quale fa parte anche la città di Santiago). Le origini di Padrón (situato a solo 25 chilometri da Santiago di Compostela) sono legate alla storia di Iría Flavia. Questa era la città romana presso la quale giunsero da Gerusalemme le spoglie dell'apostolo Santiago. Il paesaggio, la gastronomia e il patrimonio monumentale sono i principali motivi di attrazione turistica di questo municipio, anche se è particolarmente conosciuto perché qui hanno vissuto due importanti scrittori: la poetessa Rosalia de Castro e il premio Nobel per la Letteratura, Camilo José Cela. Proprio qui si trovano la Casa-museo Rosalia de Castro e la Fondazione Camilo José Cela. Inoltre, a Padrón potremo richiedere la "Pedronía", seguendo il percorso e le condizioni previste per questo attestato legato alla tradizione di San Giacomo.

CURIOSITÀ - Sai cos'è la "Pedronia"?

La Pedronía è un attestato di pellegrinaggio rilasciato dal Comune di Padrón dal 2010. Viene talvolta chiamata "la Compostela di Padrón", ma è un riconoscimento distinto, che celebra il legame della cittadina con le origini della tradizione di Santiago. Secondo questa tradizione, proprio qui approdò la barca che trasportava le spoglie dell'apostolo: il Pedrón, conservato sotto l'altare della chiesa di Santiago, sarebbe la pietra alla quale venne ormeggiata.



Padrón – Santiago de Compostela 25 km

Finalmente Santiago. Attraverso una tappa carica di storia e monumenti, si attraversano i luoghi legati alla tradizione dell'arrivo delle spoglie di San Giacomo a Padrón e del loro trasferimento verso Santiago.

L'ultima tappa si sviluppa attraverso Iria Flavia, piccoli paesi e tratti di campagna, passando accanto al santuario di A Escravitude. Il percorso alterna sentieri, strade locali e salite graduali, richiedendo ancora energia e un passo ben dosato. Avvicinandoci a O Milladoiro, il paesaggio diventa progressivamente più urbano e cresce l'attesa dell'arrivo. Gli ultimi chilometri ci accompagnano dentro Santiago, fino alle vie del centro storico e alla piazza dell'Obradoiro: il momento in cui il cammino percorso prende forma davanti alla cattedrale.

Dopo esserci goduti l'arrivo, chi soddisfa i requisiti del pellegrinaggio potrà ritirare la Compostela all'ufficio del Pellegrino. Chi vorrà potrà assistere alla solenne e affascinante messa delle 19:30 ; l'eventuale utilizzo del celebre Botafumeiro dipende dalla programmazione delle celebrazioni, e per concludere la giornata ceneremo tutti insieme festeggiando la conclusione del viaggio in una delle tante locande del centro storico di Santiago.



GIORNO 7

Santiago, Muxía e Finisterre

Escursione in bus alla scoperta dei punti più belli della regione, fra cui il santuario di Muxía e Capo Finisterre. In alternativa, giornata libera per la visita della città.

GIORNO 8

Rientro in Italia



La quota di partecipazione

790 € a persona

COSA COMPRENDE LA QUOTA

- Tutti i pernottamenti
- 6 colazioni
- Credenziale del pellegrino
- Conchiglia del pellegrino
- Servizi e spese di segreteria
- Iscrizione al viaggio
- Guida escursionistica - coach per tutta la durata del viaggio

E, se desideri utilizzare questo Cammino per metterti in ascolto e connetterti ancora di più con te stesso, sono disponibili per te:

- 1 sessione di coaching (in presenza o online) prima della partenza
- 1 sessione di coaching (in presenza o online) dopo il rientro

La sessione pre-partenza servirà per individuare eventuali obiettivi da raggiungere durante il viaggio, quella dopo il rientro avrà lo scopo di capire come integrare positivamente nella vita di tutti i giorni l'esperienza fatta in Cammino.

SI SPECIFICA CHE QUESTO LAVORO DI COACHING E' FACOLTATIVO

COSA NON COMPRENDE LA QUOTA

- Voli
- Trasferimenti da e per l'aeroporto
- Pranzi (generalmente al sacco)
- Assicurazione
- 1 colazione
- Cene



Come posso iscrivermi al viaggio?

Invia un'email a locotrip@outlook.it, indicando nome, cognome, viaggio richiesto e contatto telefonico/WhatsApp. Questa prima fase di pre-iscrizione è gratuita.

Quando il viaggio raggiungerà il numero minimo di partecipanti pre-iscritti, verrà confermato. La segreteria ti contatterà per il versamento del 30% dell'importo, con cui confermerai la tua iscrizione.

Il restante 70% dovrà essere versato 45 giorni prima della data di partenza.

Vuoi saperne di più?

Per informazioni aggiuntive e per prenotare una chiamata esplorativa con Beppe, invia un messaggio WhatsApp al numero:

+39 347 464 9250

“pellegrino è colui che cerca, accettando il rischio di trovare davvero”